

ACOREÂ
Nous accorder à l'essentiel

SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE

A LA LUMIERE DE
L'ATTENTION





*La sophrologie
caycédiennne
à la lumière de l'attention*



L'ART DE L'ACCOMPAGNEMENT

2024



DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL
SOPHROLOGUES ET ÉLÈVES EN
FORMATION DE SOPHROLOGIE

Nos Offres

JOURNÉE MULTI-VISION

LA "PRESENCE" DU SOPHROLOGUE DANS
L'ACCOMPAGNEMENT - SAVOIR-ÊTRE ET SAVOIR-
FAIRE : AJUSTEMENT ET ADAPTABILITÉ

PERFECTIONNEMENT

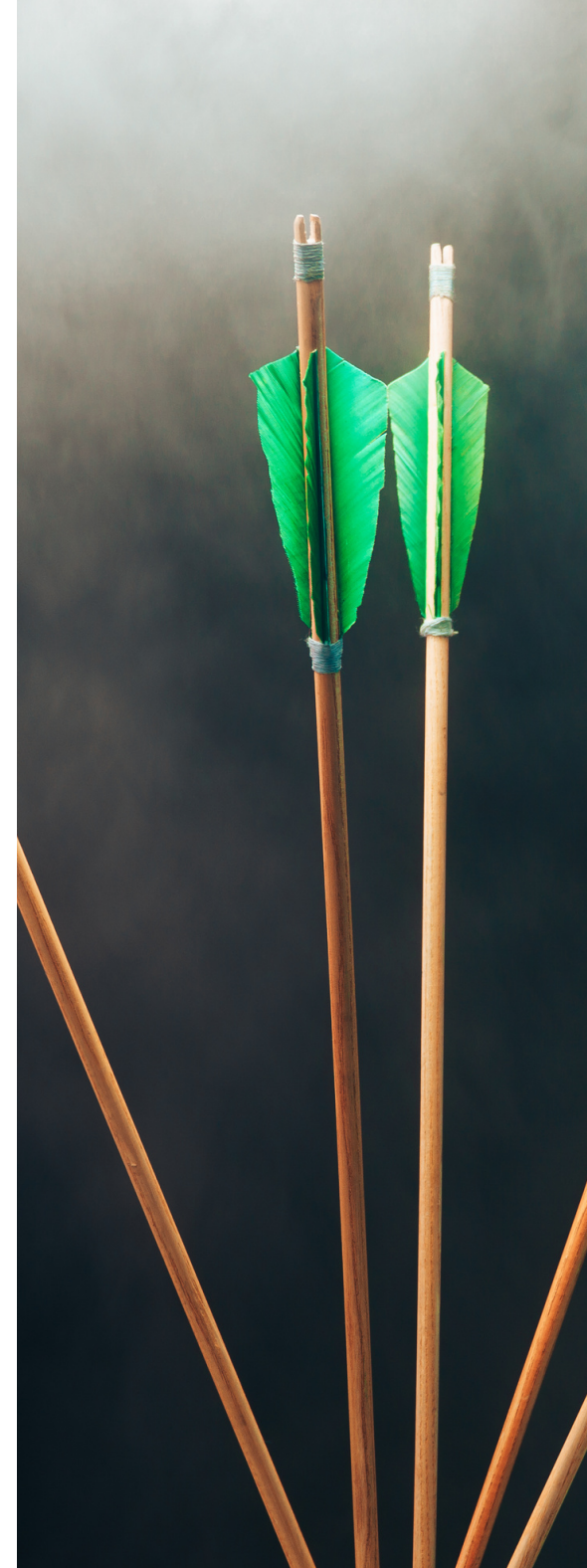
STAGE ART DE L'ATTENTION AU SERVICE DU
SOPHROLOGUE

JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT EN PRESENTIEL

RENFORCER SA PRATIQUE ET VIVRE L'ADAPTABILITÉ
DES 3 CYCLES

COURS HEBDOMADAIRES EN VISIO

UN ESPACE D'ENTRAÎNEMENT ET D'APPRENTISSAGE



JOURNÉE MULTI-VISION

LA "PRESENCE" DU SOPHROLOGUE DANS L'ACCOMPAGNEMENT

Savoir-être et savoir-faire : ajustement et adaptabilité

Une attention libre, lucide et orientée favorise le calme, et la clarté de l'esprit. L'art de l'attention est à la base de l'élégance dans la posture du sophrologue et dans la mise en œuvre de la méthode :

La Sophro Analyse vivantielle

L'anamnèse et l'écoute phénoménologique,

Clarification de l'objectif,

Exploitation de la phénodescription,

L'adaptabilité



JOURNÉE MULTI-VISION

LA "PRESENCE" DU SOPHROLOGUE DANS
L'ACCOMPAGNEMENT



Savoir-être et savoir-faire : ajustement et adaptabilité

 EN PRESENTIEL/DISTANCIEL

9h30 - 17h00

A Paris ou sur Zoom

 PROCHAINES DATES

14 janvier 2024

27 avril 2024

 TARIF 2024

125 €, la journée complète

TARIF "Elève en formation"

-25% sur le prix indiqué



PERFECTIONNEMENT

STAGE ART DE L'ATTENTION AU SERVICE DU SOPHROLOGUE



Développer sa capacité d'attention pour potentialiser le sens de l'écoute, de la perception et de la relation dans l'accompagnement sophrologique.

Se former à l'Art de l'attention, c'est préserver, restaurer et optimiser son potentiel d'attention. Celui-ci est à la base de toutes les capacités utiles dans le domaine de l'accompagnement sophrologique.

Avec l'Art de l'attention vous apprendrez à :

- Développer des aptitudes visant à optimiser votre savoir-faire et votre savoir être, dans la gestion de la relation et la mise en œuvre de la Méthode Caycedo.
- Renforcer et investir la posture fondamentale du sophrologue avec fluidité, élégance et congruence.
- Redécouvrir le sens de l'écoute, de la perception et de la communication à la lumière de l'attention.

Cette formation se déroule en 3 jours et suit une progression. Les jours 1 et 2 sont dédiés aux essentiels de l'attention et le jour 3 est dédié à l'art et à la pratique de l'attention libre. Chaque journée comportera une alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques. Dans ce stage Nous explorerons le comportement de notre attention et son rôle dans notre façon de percevoir le monde (filtres). Nous acquerrons des outils pratiques pour apprendre à préserver, restaurer, filtrer et diriger notre attention. A travers cet entraînement, nous développerons notre aptitude à pacifier notre esprit, affiner notre perception, et ajuster notre regard phénoménologique (percevoir la réalité sans jugement ni déformation).



PERFECTIONNEMENT

STAGE ART DE L'ATTENTION AU SERVICE DU SOPHROLOGUE



 EN PRESENTIEL/DISTANCIEL

 PROCHAINES DATES

Paris : Du 28 au 30 juin 2024

Céret : du 1er au 3 novembre 2024

 TARIFS 2024

390 € les trois jours de stage

Témoignages ...

« La pratique de l'Art de l'Attention permet d'apaiser le mental et d'ouvrir un espace où la conscience peut se mettre en mouvement et se déployer. Les exercices proposés complètent et enrichissent ce que nous pratiquons habituellement en sophrologie. »

Anne.

« L'art de l'attention.

Une profonde présence à moi-même, à ma respiration, avec ce petit plus d'attention soutenue et précise à mon environnement, mon espace ou un mouvement intérieur, qui m'emmène très profondément à l'intérieur de moi. Un moment suspendu ... précieux ! ».

Pascale.



JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT EN PRÉSENTIEL

RENFORCER SA PRATIQUE ET VIVRE L'ADAPTABILITÉ
DES 3 CYCLES

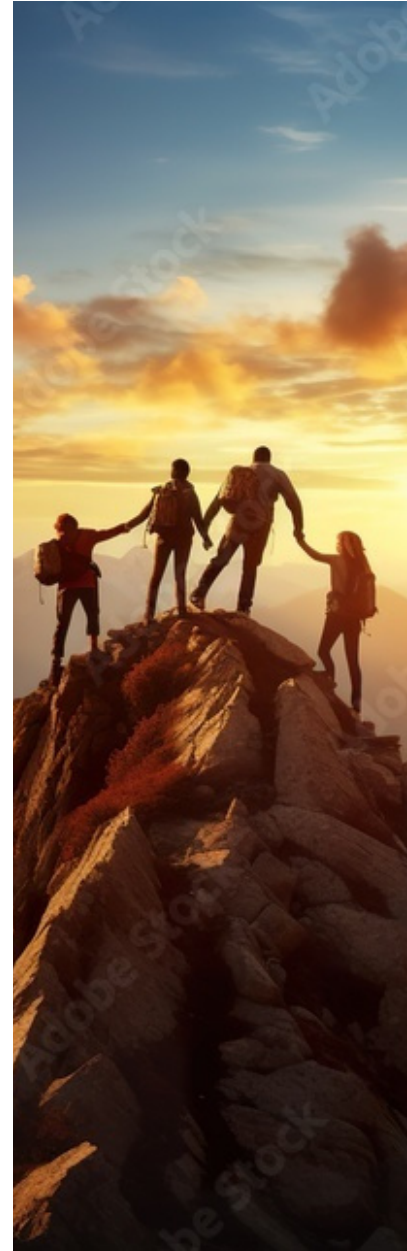


Des rendez-vous mensuels en présentiel

Pour

- Renforcer votre pratique des techniques des 3 cycles
- Expérimenter l'adaptabilité de ces techniques
- Affiner et éclairer vos connaissances théoriques
- Garder le cap et la motivation !
- tous les élèves en formation et les professionnels qui souhaitent continuer à s'entraîner au sein d'un groupe de pairs

Ces rencontres seront entièrement animées et les pratiques guidées par Norbert GARAU et/ou Carole CONSEIL avec la participation éventuelle d'autres sophrologues caycédiens, master spécialistes



JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT EN PRESENTIEL

RENFORCER SA PRATIQUE ET VIVRE L'ADAPTABILITÉ
DES 3 CYCLES



2 ESPACES DE RENCONTRE

CYCLE FONDAMENTAL : 9h30 - 12h30

CYCLES SUPERIEURS : 14h - 17h00

PROCHAINES DATES 2024

13 janvier , 6 février, 16 mars

20 avril, 25 mai

TARIF 2024

La matinée ou l'après-midi	30€
Le forfait de 8 séances	190€
La journée complète	50€
Forfait Multipass	350€
(les 8 journées d'entraînement 2023-2024)	

ADRESSE DES LIEUX

Association Adèle Picot, rue Notre Dame des champs,
Forum 104, 104 rue de Vaugirard, Paris Montparnasse



COURS HEBDOMADAIRES

LES MARDIS ET MERCREDIS DE 19H À 20H15

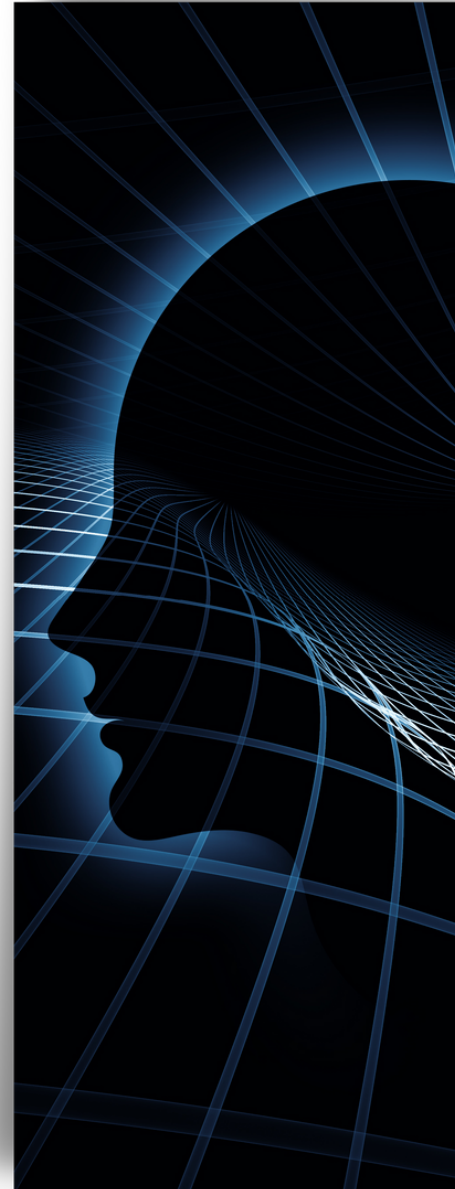


Une conscience vivante pour entrer en relation avec soi-même et avec le monde

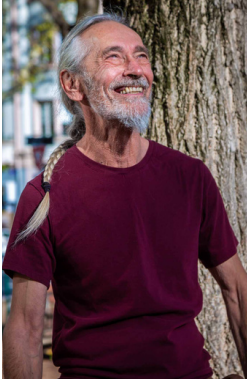
- ADAPTABILITE DES 3 CYCLES DE LA METHODE CAYCEDO A LA LUMIERE DE L'ATTENTION
- TROUVER NOTRE PLACE, MANIFESTER NOS PROJETS, NOS VALEURS, ET NOUS ACCOMPLIR

TARIF 2024

Les 12 cours	175€
Du 9 janvier au 26 mars	
Les 24 cours	310€
Du 9 janvier au 25 juin	



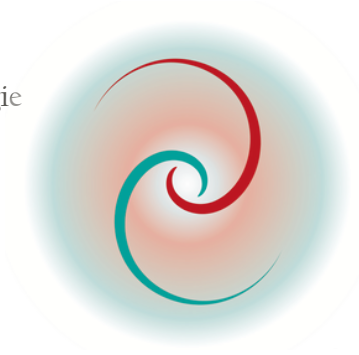
Pour vous accompagner



NORBERT GARAU

Sophrologue Caycédien
Formateur et tuteur en Sophrologie
Accompagnateur
MultiID et Thérapie initiatique

Paris, Perpignan
Tel. 06.82.78.83.66



CAROLE CONSEIL

Sophrologue Caycédienne,
Praticienne psychocorporelle
& relation d'aide
Formatrice et Consultante

Paris et Région Parisienne
Tel. 06.19.81.61.41



Voir le calendrier complet :



Formulaire d'inscription :





ACOREÂ

Nous accorder à l'essentiel

[Mail : contact@acorea.fr](mailto:contact@acorea.fr)

[Site internet https://acorea.fr/](https://acorea.fr/)

