



LA VOIE, L'ART ET LA PRATIQUE DE L'ATTENTION

STAGES, ATELIERS, CONFÉRENCES

*Vers l'expression de l'être,
du vivant,
de soi même*

STAGE D'ÉTÉ

La voie de l'attention au son du tambour

Du 14 au 18 aout 2024

Venez vivre 4 jours d'exploration, dans un lieu reculé

Un espace temps propice au dépouillement, à la mise en lumière des enchevêtrements émotionnels, des conditionnements, et des schémas répétitifs, pour un redéploiement de notre être sur notre chemin de vie.



Du mercredi 14 aout à 14h au dimanche 18 aout , 12h

*Assise en silence
Activation corporelle
Exercices d'Attention et ressentis
Moments d'échanges*

*Pratiques & marches en extérieur
Ateliers d'expression corporelle,
danse*

Le Lieu



Le Moulin de la Palette

Un lieu dans la nature,
dans la vallée du Vallespir

Hébergement sur place
(voir tarifs)

Le Moulin de la Palette :

Route du Mas Pagris, Amélie les Bains , Pyrénées Orientales
66110 Occitanie

Accès

En voiture : parking surplace

En transport :

Gare TGV : gare de Perpignan / Aéroport de perpignan

Bus (1h depuis la gare de Perpignan) jusqu'à Amélie-les-bains, d'où nous pourrons organiser un co-voiturage jusqu'au lieu (20 minutes sur une route de montagne)



Les Tarifs

PRIX DU STAGE

400€ les 4 jours (du mercredi 14h à dimanche 12h)

POUR L'HEBERGEMENT : règlement surplace

En dortoir (4 à 5 personnes)

En chambre triple

Pour **un confort individuel** (1 ou 2 personnes) et pour les "routards de la conscience", un hébergement sous tente (style Tipi) est proposé (tente et matelas confortable fournis)

Prix : 30€ la nuit, **120€** pour les 4 nuitées

POUR LES REPAS (matin, midi, et soir)

Forfait 15€ par jour, **60€** pour le séjour



*Attention : places limitées
Nous contacter avant toute inscription*

