



*A la croisée des voies de l'Attention et de la Réalisation,*  
**Le Chemin de la Création**

**Nouveau cursus  
2024-2025**



*A la croisée des voies de l'Attention et de la Réalisation,*

# Le Chemin de la Création

**CURSUS 2024-2025**

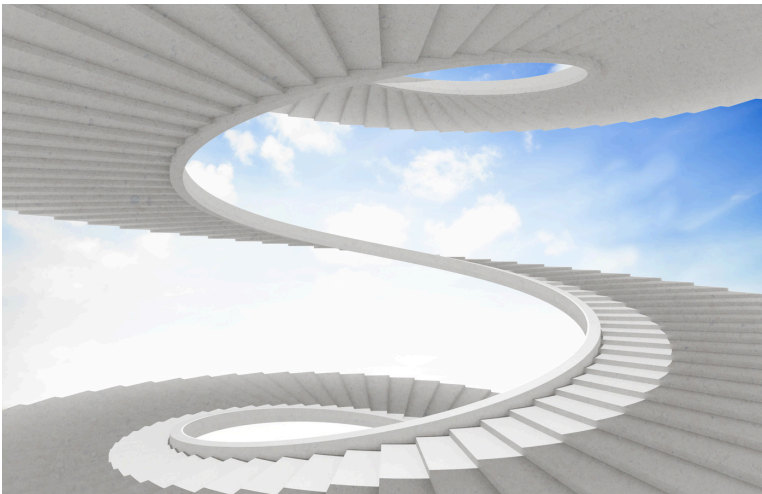


*Un parcours de création de notre réalité alignée à qui nous sommes en essence*

*“ Nous accorder à l'essentiel, c'est vivre en accord avec notre nature originelle, nos idéaux,  
nos valeurs, et le monde qui nous entoure.*

*Nous accorder à l'essentiel, c'est incarner notre musique singulière  
pour vivre notre unicité dans l'universalité” \**

\*Site Internet ACOREA



**Découvrir un processus,  
l'expérimenter, et l'inscrire de façon  
dynamique dans notre existence**

# Le Chemin de la Création

Cursus 2024 - 2025

## LES OBJECTIFS



### Etape 1

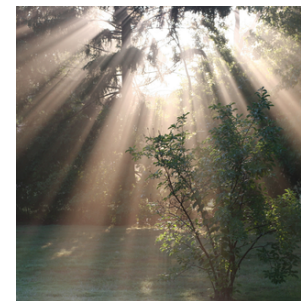
#### Eclairer notre mission d'âme

*Qu'est ce que nous sommes venus manifester dans cette existence?*

*Qu'est ce qui nous porte vraiment?*

En point d'entrée, **le test Evolutionnaire®** nous donnera des indications précieuses sur ce qui nous constitue. Le passage du test, suivi d'un entretien de restitution de 1h30 sera la base de l'exploration.

Il s'agira ensuite de faire un bilan de nos forces, nos points de vigilance, des forces involutives en action en nous qui nous éloignent de ce chemin de réalisation, un travail à faire en solo ou accompagné (voir détail)



### Etape 2

#### Nous dépouiller de ce qui entrave notre chemin de réalisation

Affûter notre attention et notre discernement pour repérer et rapatrier nos extensions.\*

Par un travail de ressenti, des exercices d'attention, la danse et la voix, nous continuerons avec courage cette étape de dépouillement. Avec pour visée : récupérer l'énergie inconsciemment fixée dans nos extensions et utilisée au détriment de l'être que nous sommes vraiment

Des **journées en présentiel/distantiel à Paris** et un soutien en collectif à travers des échanges et des lives animés sur un groupe facebook.

*\*Une extension est une projection illusoire de soi que nous avons envoyée dans le monde pour interagir avec lui.*



### Etape 3

#### Créer et manifester ce que nous sommes vraiment

**4 jours en présentiel**

*Sommes-nous prêt à partager au monde notre unicité?*

*Etre nous-même en tout temps, tout lieu et toute circonstance?*

Exercices de ressentis et d'attention, des ateliers de création (musique, danse et voix) marches dans la nature, et moments de partage et de co-création.



# Le Chemin de la Création

*Cursus 2024 - 2025*

## MODALITES



### Les Tarifs :

**1240 €** tarif tout public\* pour l'ensemble des étapes du cursus

En option : accompagnement individuel **290€** (au lieu de 480€)

*\*vous êtes engagé dans une autre activité avec ACOREÂ en 2024, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel (voir formulaire)*

### Contenu :

- **Le Test Evolutionnaire®** + 1h30 d'entretien individuel de restitution par zoom
- **4 jours de stage en présentiel et/ou distantiel :**

20 octobre : de 9h30 à 12h30 sur Zoom

10 novembre : de 9h30 à 12h30 sur Zoom

22 décembre : présentiel à Paris, de 9h30 à 17h30

23 février : présentiel à Paris, de 9h30 à 17h30

27 avril : présentiel à Paris, de 9h30 à 17h30

- **4 jours de stage à Céret**, Pyrénées orientales, en présentiel uniquement

Du 28 mai (14h30) au 1er juin 2025 (12h)

*(le tarif indiqué de comprend pas l'hébergement)*

- **Accès au groupe Facebook** privé pour les échanges et les partages

3 "lives" facebook, 1 à chaque trimestre



### L'accompagnement individuel (en option) , soutien sur-mesure de l'étape 1 et du processus global

4 séances de 1h30 sur une durée de 2 mois maximum.

Objectifs: Faire un état des lieux, définir son projet personnel de façon détaillée et aligné avec ce que vous êtes vraiment, définir ses priorités et poser les premiers pas vers la réalisation de son unicité.

Un travail personnel sera à réaliser entre chaque séance

*Accompagnement réalisé par Carole Conseil sur la base du Test Evolutionnaire®*

[En savoir plus](#)

# Le Chemin de la Création

*Cursus 2024 - 2025*

## L'ACCOMPAGNEMENT



*Lors des ateliers et stages que nous animons, nous vous accompagnons avec **une pédagogie créative**, basée sur la « Vivance » du corps, de l'esprit, des émotions, des mouvements, des sensations et de toutes perceptions.*

*Cette dynamique produit des effets spécifiques de libérations des blocages, de renouvellement des forces vitales et d'enracinement dans l'Être.*

*Cette pédagogie nous invite à réveiller notre capacité à vivre la joie et à accueillir le mouvement de la vie.*

*Nous laisser surprendre, redonner à la «spontanéité joyeuse» la place qui est la sienne et reconnecter avec ce qui nous anime de manière naturelle.*

### ***Qu'est ce que Le Test Evolutionnaire® ?***

Carole, formée au Test Evolutionnaire en 2023, l'utilise pour soutenir ses accompagnements individuels et de groupe. [En savoir plus](#)



# Le Chemin de la Création

*Cursus 2024 - 2025*

## L'ACCOMPAGNEMENT



### NORBERT GARAU

Sophrologue Caycédien  
Formateur et tuteur en Sophrologie  
Accompagnateur  
MultiD et Thérapie initiatique

Paris, Perpignan



### CAROLE CONSEIL

Praticienne Evolutionnaire®  
Sophrologue Caycédienne,  
Praticienne psychocorporelle  
& relation d'aide

Paris et Région Parisienne





# ACOREÂ

*Nous accorder à l'essentiel*

[Mail : contact@acorea.fr](mailto:contact@acorea.fr)

[Site internet : acorea.fr](http://acorea.fr)

