



A la croisée des voies de l'Attention et de la Réalisation,
Le Chemin de la Création

Cursus
2025 - 2026



A la croisée des voies de l'Attention et de la Réalisation,

Le Chemin de la Création

CURSUS 2025 - 2026



*“ Nous accorder à l'essentiel, c'est vivre en accord avec notre nature originelle,
nos idéaux, nos valeurs, et le monde qui nous entoure.
Nous accorder à l'essentiel, c'est incarner notre musique singulière
pour vivre notre unicité dans l'universalité” **

*Site Internet ACOREA



**Pratique de la voie intérieure
Le quotidien comme exercice**

Le Chemin de la Création

Cursus 2025 - 2026

LES OBJECTIFS



Etape 1 CLARIFIER NOTRE MISSION D'ÂME

Que sommes-nous venus manifester dans cette existence?

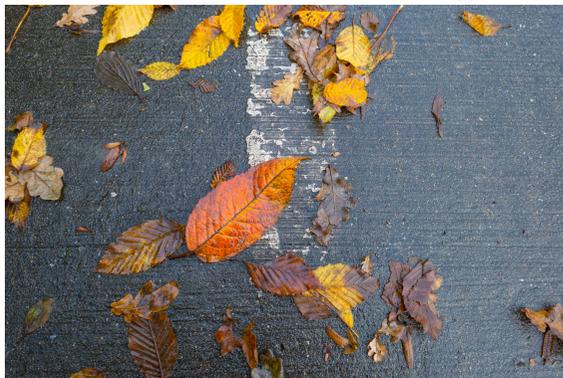
Qu'est ce qui nous porte vraiment?

En début de parcours, **le test Evolutionnaire®** nous donnera des indications précieuses sur ce qui nous constitue. Le passage du test, suivi d'un entretien de restitution de 1h30 sera la base de cette exploration.

Il s'agira ensuite de faire un bilan de nos forces, nos points de vigilance, des forces involutives qui continuent de nous diriger et nous éloignent de ce chemin de réalisation.



Etape 2



NOUS DÉPOUILLER DE CE QUI ENTRAVE NOTRE CHEMIN DE RÉALISATION

Affûter notre attention et notre discernement pour repérer et ramener nos extensions.*

Nous nous engagerons dans cette étape de dépouillement avec comme outils : les "taïsos de l'Attention"*** et la danse Evolutionnaire®.

La visée : récupérer l'énergie inconsciemment fixée dans nos extensions et utilisée par notre égo au détriment de l'être que nous sommes vraiment.

Des **journées en présentiel à Paris et/ou distanciel**.

Un soutien collectif à travers des échanges animés sur un "Padlet".

**Une extension est une projection illusoire de soi que nous avons envoyée dans le monde pour interagir avec lui.*

*** exercices d'attention issus du yoga du cachemire, des arts martiaux internes, et des neurosciences.*

Etape 3 INCARNER ET MANIFESTER CE QUE NOUS SOMMES VRAIMENT

Stage en présentiel de 4 jours

Créer notre réalité

Sommes-nous prêt à partager au monde notre unicité?

Etre nous-même en tout temps, tout lieu et toute circonstance?

Exercices de ressentis et d'attention, Danse Evolutionnaire®, marches dans la nature, et moments de partage et de co-création.



Le Chemin de la Création

Cursus 2025 - 2026

MODALITES



Les Tarifs :

1100 € tarif tout public* pour le cursus

**vous êtes engagé dans une autre activité avec ACOREÂ en 2025, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel (voir formulaire)*

Contenu :

- **Le Test Evolutionnaire®** + 1h30 d'entretien individuel de restitution par zoom
- Chaque mois, **une rencontre** en présentiel et/ou distantiel :

12 octobre 2025 : de 9h30 à 12h00 sur Zoom

16 novembre 2025 : de 9h30 à 12h00 sur Zoom

14 décembre 2025 : présentiel à Paris, de 9h30 à 17h00

25 janvier 2026 : de 9h30 à 12h00 sur Zoom

22 février 2026 : de 9h30 à 12h00 sur Zoom

22 mars 2026 : présentiel à Paris, de 9h30 à 17h00

19 avril 2026 : de 9h30 à 12h00 sur Zoom

- **4 jours de stage à Céret**, Pyrénées orientales, en présentiel uniquement

Du 13 au 16 mai 2026 (arrivée le 12 et départ le 17)

(frais d'hébergement et de repas sont en supplément)

- **Accès au Padlet** privé pour les échanges et les partages tout au long du Cursus



Un accompagnement individuel (en option) , soutien sur-mesure du processus global

- Objectifs: Faire un état des lieux, définir son projet personnel de façon détaillée et aligné avec ce que vous êtes vraiment, définir ses priorités et poser les premiers pas vers la réalisation de son unicité.

En savoir plus

- 4 rendez-vous de 1h30, en distantiel
- Tarif spécial pour les personnes inscrites au cursus : 290€ (au lieu de 480€)

Accompagnement réalisé par Carole Conseil sur la base du Test Evolutionnaire®

L'ACCOMPAGNEMENT

Lors des ateliers et stages que nous animons, nous vous accompagnons avec une pédagogie créative, basée sur la « Vivance » du corps, de l'esprit, des émotions, des mouvements, des sensations et de toutes perceptions. Cette dynamique produit des effets spécifiques de libérations des blocages, de renouvellement des forces vitales et d'enracinement dans l'Être. Cette pédagogie nous invite à réveiller notre capacité à vivre la joie et à accueillir le mouvement de la vie. Nous laisser surprendre, redonner à la «spontanéité joyeuse» la place qui est la sienne et reconnecter avec ce qui nous anime de manière naturelle.



NORBERT GARAU

La Voie, l'Art et la Pratique de l'Attention



CAROLE CONSEIL

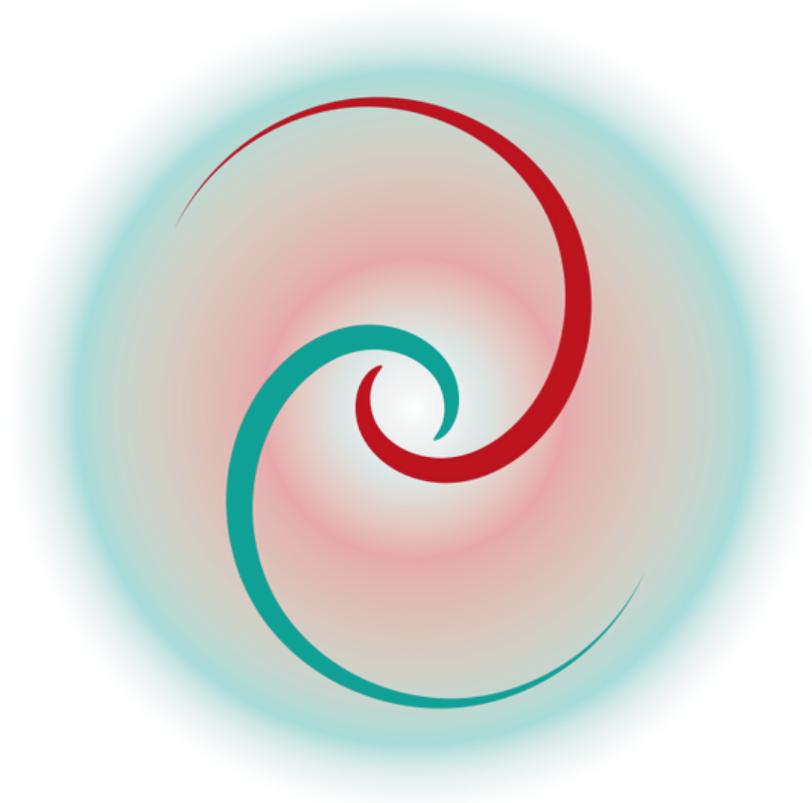
Praticienne Evolutionnaire®
Monitrice de Danse Evolutionnaire®



Qu'est ce que Le Test Evolutionnaire® ?

Carole, formée au Test Evolutionnaire en 2023, l'utilise pour soutenir ses accompagnements individuels et de groupe. [En savoir plus](#)





ACOREÂ

Nous accorder à l'essentiel

[Mail : contact@acorea.fr](mailto:contact@acorea.fr)

[Site internet : acorea.fr](http://acorea.fr)

